

ที่ นย ๐๐๑๗.๒/ว ๓๒๕๓

ศาลากลางจังหวัดนครนายก
ถนนสุวรรณศร นย ๒๖๐๐๐

๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครนายก
และนายกเทศมนตรีเมืองนครนายก

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๔๕๕๔ จำนวน ๑ ชุด
ลงวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ด้วยกระทรวงมหาดไทยได้รับแจ้งจากกระทรวงสาธารณสุข ว่า จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) พบว่า ทั่วโลกมีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน จากการประชุม สหประชาชาติได้มีการรับรองมติเรื่อง “Global Drowning Prevention” โดยเน้นย้ำให้ประเทศสมาชิก เร่งดำเนินการเพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนการเสียชีวิต สูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ สุขภาพ/ โรคประจำตัว และไม่ใช่เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำ มากกว่าครึ่งไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาลที่ไม่ถูกต้อง ประกอบกับ คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการ ป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ กระทรวงสาธารณสุข จึงขอความร่วมมือให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ดำเนินการป้องกันการจมน้ำตามมติ คณะอนุกรรมการฯ

จังหวัดนครนายก จึงขอให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ดำเนินการป้องกันการจมน้ำตามมติ คณะอนุกรรมการฯ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยดำเนินการดังนี้

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง “การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์”

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพยางค์ และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณ น้ำลึก/คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ ว้ายน้ำ ออกหาปลา/ หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดนครนายก และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคง ของมนุษย์จังหวัดนครนายก ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์...

ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๕๕๕๕



กระทรวงมหาดไทย

ถนนอัษฎางค์ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๔๔๕.๖/๑๖๗๒
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่า จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) พบว่า ทั่วโลกมีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน จากการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ ได้มีการรับรองมติเรื่อง “Global Drowning Prevention” โดยเน้นย้ำให้ประเทศสมาชิกเร่งดำเนินการ เพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนการเสียชีวิต สูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิธีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ สุขภาพโรคประจำตัว และไม่ใช่เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำมากกว่าครึ่ง ไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาลที่ไม่ถูกต้อง ประกอบกับคณะอนุกรรมการขับเคลื่อน การดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ กระทรวงสาธารณสุขจึงขอความร่วมมือ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ดำเนินการป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการฯ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยจึงขอแจ้งให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ ดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการฯ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดย

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง “การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์”

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพุงตัว และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณน้ำลึก/ คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่มเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ วายน้ำ ออกหาปลา/ หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่อง ทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

/๓. ให้สำนักงาน ...

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ ภายใต้อำนาจ (Key Message) คือ “ชูชีพ กฎ งดดื่ม”

๔. ให้ผู้ประกอบการหรือหน่วยงานภาครัฐที่เปิดให้บริการหรือกำกับดูแลแหล่งน้ำที่จัดให้เป็น แหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ มีการกำหนดพื้นที่ (zoning) ในการเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ การใช้เสื้อชูชีพ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ Lifeguard และอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ ธงและป้ายแจ้งเตือน การงดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การโดยสารเรือ และการประชาสัมพันธ์ในการดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด

๕. ให้ทุกหน่วยงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรของตนเองให้สามารถทำการกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำ (CPR และ AED) ได้

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ทางเว็บไซต์สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัด กระทรวงมหาดไทย www.ppb.moi.go.th หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายสันติธร ยิ้มละมัย)

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

สำนักนโยบายและแผน

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

1 พย

กพด.สนผ.สป.
เลขรับที่ 836.....
วันที่ 14 พ.ค. 68.....

4/5/2568



กระทรวงมหาดไทย
กองกลาง สำนักงานเลขาธิการกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 13 พ.ค. 2568
เลขรับ.....
เวลา.....

สนบ

ที่ สธ ๐๔๔๕.๖/๑๖๗๒

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่ออินโฟกราฟฟิก เรื่อง หนึ่งชีวิตไม่ควรสูญเสีย
๒. สื่ออินโฟกราฟฟิก เรื่อง ๓ คำจำขึ้นใจ ทุกคนปลอดภัย ไม่จมน้ำ
๓. QR code สื่อวิถีการป้องกันการจมน้ำ
๔. สื่อแผ่นพับ เรื่อง คบกับเราจะไม่จมน้ำ เพราะเราเป็นห่วง

สำนักงานนโยบายและแผน สป
วันที่ 14 พ.ค. 2568
เลขรับจำนวน ๑ แผ่น
เลขรับจำนวน ๒ แผ่น

จำนวน ๑ แผ่น

จำนวน ๒ แผ่น

จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) พบว่า ทั่วโลก มีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน จากการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ ได้มีการรับรองมติเรื่อง "Global Drowning Prevention" โดยเน้นย้ำให้ประเทศสมาชิกเร่งดำเนินการเพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนการเสียชีวิตสูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ (ออกหาปลา เก็บหอย เก็บผัก และ ชักถั่ว) สุขภาพ/โรคประจำตัว และไม่ใช้เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ ๖๖.๒) ไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาล ที่ไม่ถูกต้อง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ประกอบกับคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตาม ข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ (กปอ.) ที่มีรองนายกรัฐมนตรี (ที่ได้รับ มอบหมาย) เป็นประธาน มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ

กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ ดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอ ของสหประชาชาติ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดย

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง "การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์" (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓)

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพุงตัว และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย (สิ่งที่ ส่งมาด้วย ๓ และ ๔)

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณน้ำลึก/ คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ และ ๔)

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ ว่ายน้ำ ออกหาปลา/ หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนัก...

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ ภายใต้ข้อความสำคัญ (Key Message) คือ “ชูชีพ กฎ งดดื่ม” (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓)

๔. ให้ผู้ประกอบการหรือหน่วยงานภาครัฐที่เปิดให้บริการหรือกำกับดูแลแหล่งน้ำที่จัดให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ มีการกำหนดพื้นที่ (zoning) ในการเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ การใช้เสื้อชูชีพ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ Lifeguard และอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ ชงและป้ายแจ้งเตือน การงดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การโดยสารเรือ และการประชาสัมพันธ์ในการดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด

๕. ให้ทุกหน่วยงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรของตนเองให้สามารถทำการกู้ฟื้นคืนชีพและช่วยชีวิตทางน้ำ (CPR และ AED) ได้

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทาง QR Code ที่ปรากฏด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

จกฟ

(นายพงศธร พอกเพิ่มดี)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

กองป้องกันการบาดเจ็บ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๙๕๓

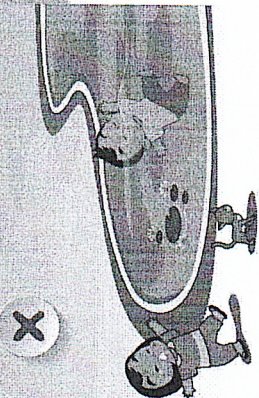
โทรสาร ๐ ๒๕๕๕ ๕๘๐๒



การป้องกันในเด็กเล็ก

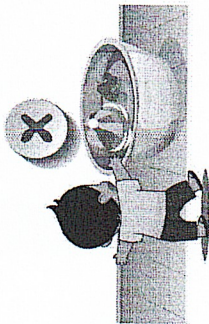
อย่าใกล้

เมื่อเจอแหล่งน้ำ อย่าเข้าไปใกล้ เพราะอาจมีสิ่งอันตรายตกงับในน้ำ



อย่าเก็บ

เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้



อย่าก้ม

อย่าก้ม หรือเงยหลังไปในร่องน้ำ ตุ่มน้ำ ถังน้ำ ในรางจากหัวก้มลงไปในรางจะ



ข้อแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

- ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กลุดลุดสาธยาย แม้เพียงช่วงขณะ เช่น ขณะทำงานบ้าน ดูแลให้เด็กเปิด-ปิดประตูบ้าน เป่าหิ้ง
- หากเห็นเด็กเล่นในน้ำได้ และใช้ของใกล้ตัวเพื่อไม่ให้เด็กออกไปในจุดอันตรายตามต่างๆ
- จัดการแหล่งน้ำที่เด็กสามารถเข้าถึงได้ เช่น การเทน้ำทิ้งหลังจากใช้งาน ปิดฝาท่อ/ถังน้ำที่บรรจุน้ำไว้ ล้อมรั้วบ่อน้ำ สร้างประตูกัน



ป้องกันภัยอันตราย
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

การช่วยเหลือ

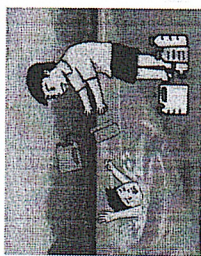
1 ตะโกน

ตะโกน... "ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ"
(เมื่อขอความช่วยเหลือ)



2 โยน

โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้
ให้คนตกน้ำจับ
เช่น ถังพลาสติกที่ลอยน้ำได้



3 ยื่น

ยื่น... อุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ
เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง
ผ้าขาวม้า เข็มขัด



4

สวามีดึงคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง



การปฐมพยาบาล



โทรแจ้งหมายเลข 1669
หรือหน่วยงานใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



ห้าม จับผู้ประสบภัยขึ้นจากน้ำ กระโดด
หรือวิ่งรอบสนาม นอนนิ่งนอน



จับคนลงน้ำนอนหงาย



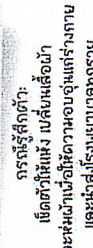
ตรวจสอบว่ารู้สึกตัวหรือไม่



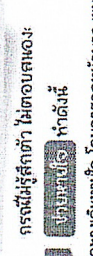
เปิดทางเดินหายใจ



ตรวจสอบว่ารู้สึกตัวหรือไม่



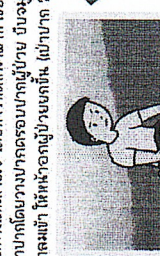
กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



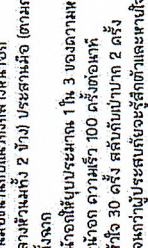
กรณีสัตว์กัด



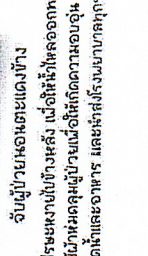
กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด



กรณีสัตว์กัด

1. หลังจากปฐมพยาบาลเบื้องต้นแล้ว ให้รีบนำผู้ประสบภัยส่งโรงพยาบาล หรือติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
ในกรณีฉุกเฉิน โทรแจ้ง 1669 หรือหน่วยงานใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด และแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องด้วย
2. "การปฐมพยาบาล" เป็นการช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องต้น เพื่อให้ผู้ประสบภัยรอดชีวิตและปลอดภัย
หลังจากปฐมพยาบาลเบื้องต้นแล้ว ยังต้องรีบนำผู้ประสบภัยส่งโรงพยาบาลต่อไป



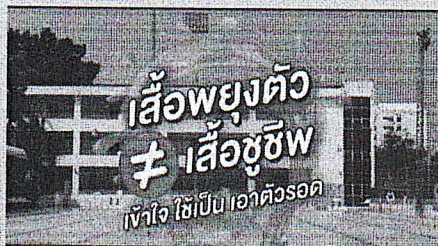
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

QR code

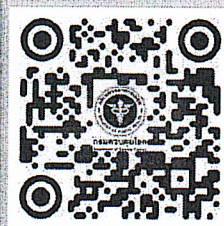
สื่อวิถีเฝ้าระวังการป้องกันจมน้ำ

เสื้อชูชีพ & เสื้อชูชีพ
เข้าใจ ใช้เป็น เอาตัวรอด



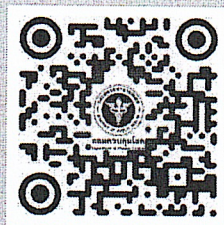
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/s1pf5>

คลื่นย้อนกลับหรือคลื่นทะเลดูด
(Rip Current)



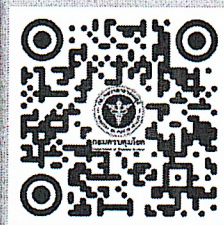
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/VG7Gv>

อุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย
รู้ไว้ ไม่จมน้ำ



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/lzfAF>

ทุกช่วงวัย
จำไว้ ไม่จมน้ำ



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/yabyYW>

3 หมอเตือนภัย ทุกช่วงวัย ไม่จมน้ำ

การป้องกันการจมน้ำในผู้ใหญ่



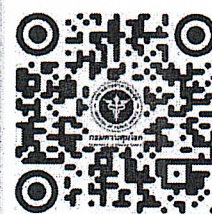
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/iUc01>

การป้องกันการจมน้ำในวัยเรียน



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/URF51>

การป้องกันการจมน้ำในเด็กเล็ก



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/KvT47>

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค





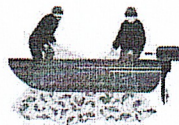
หนึ่งชีวิต ไม่ควรสูญเสีย

ทุกปี
มีคนไทยจมน้ำ
เสียชีวิต
เกือบ 4,000 คน
(วันละ 10 คน)

ผู้ใหญ่จมน้ำ เพราะ...



ดื่มแอลกอฮอล์
15.7%

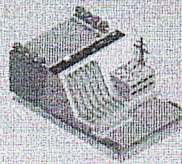
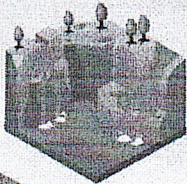


ชักลี้ยง/ตกปลา/
เก็บหอย/เก็บผัก
15.5%



สุขภาพ/
โรคประจำตัว
15.1%

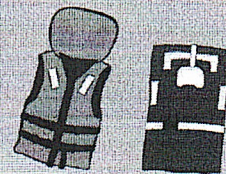
แหล่งน้ำตามธรรมชาติ
เกิดเหตุมากที่สุด
69.6%



รองลงมาคือ
อ่างเก็บน้ำ/ฝาย/เขื่อน
11.9%

ทะเล

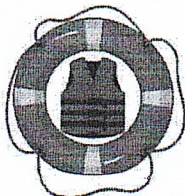
9.4%



คนที่จมน้ำเสียชีวิต
ไม่ใส่เสื้อชูชีพ
88.1%

การป้องกัน
"ชูชีพ กฏ งดดื่ม"

ใส่ชูชีพทุกครั้ง
ที่เดินทาง
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ
เช่น เล่นน้ำบริเวณที่กำหนด
ปฏิบัติตามป้าย/คำเตือน
ไม่เล่นน้ำคนเดียว
ไม่เล่นในบริเวณคลื่นลมแรง



งดดื่มแอลกอฮอล์
เมื่ออยู่ใกล้แหล่งน้ำ/
ทำกิจกรรม/ลงไปในน้ำ



แหล่งข้อมูล: รายงานผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำ จมน้ำ ปี พ.ศ. 2563-2567 (ข้อมูลเบื้องต้นที่ได้รับรายงาน), กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค.



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dlp>
www.facebook.com/thalinjury



กรมควบคุมโรคห่วงใย
อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

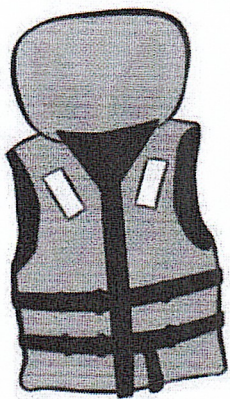


สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

การจมน้ำ...เป็นสิ่งที่ป้องกันได้
Drowning is Preventable

3 คำ จำขึ้นใจ

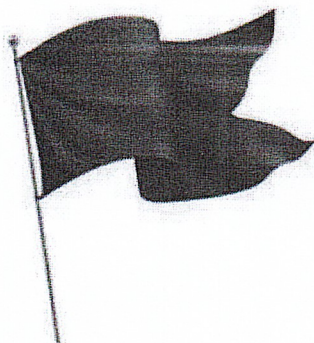
ทุกคน ปลอดภัย ไม่จมน้ำ



ชูชีพ

ใส่ชูชีพทุกครั้ง

ที่เดินทาง
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



กฎ

ปฏิบัติตามกฎ

เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดง/
คลื่นลมแรง/Rip current
ปฏิบัติตามป้าย/คำเตือน



งดดื่ม

แอลกอฮอล์
เมื่ออยู่ใกล้/ลงเล่นน้ำ



กองป้องกันบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip>
www.facebook.com/thaiinjury

ตรวจจับเร็ว
ตอบโต้ทัน
ป้องกันได้



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

“

กรณีที่ไม่มีเสื้อชูชีพ
สามารถใช้อุปกรณ์ช่วยลอยน้ำ
เช่น แกลลอนพลาสติก
ขวดน้ำพลาสติก

”

